

Primera sesión del grupo motor 28/05/2021

MAITAZA

28

10:30

Araba
PUNT

Nahi gabeko
bakardadearen
kontra

Contra
la soledad
no deseada

SEMINARIO
DIOCESANO
DE
VITORIA-GASTEIZ

Araba
PUNT 

Nahi gabeko
bakardadearen
kontra

Contra
la soledad
no deseada



▶ Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava
▶

Primera sesión del grupo motor 28/05/2021

Expectativas del grupo motor

- **Trabajo en red**

Trabajar en red, compartir iniciativas y experiencias para coordinar de forma efectiva las iniciativas que combaten la soledad no deseada.

- **Aprendizaje**

Contribuir al trabajo en grupo y aprender sobre la soledad no deseada y cómo combatirla. Podemos hacer mucho por el cambio social aunque sean pequeñas cosas.

- **Objetivos sobre los que actuar**

- ✓ Prevención
- ✓ Sensibilización
- ✓ Intervención comunitaria / Actuación sobre ayudas existentes
- ✓ Acompañamiento
- ✓ Inculcar diferentes dimensiones del bienestar
- ✓ Identificación de estrategias
- ✓ Enriquecimiento a nivel personal sobre la profesión que ocupamos
- ✓ Coordinación público-privada

Dificultades

- Respeto hacia la situación personal y la intimidad de las personas solas
- Falta de herramientas para acceder emocionalmente a personas solas
- Brecha digital de las personas mayores (Accesibilidad)
- Herramientas para abordar el tema de la soledad
- Herramientas sobre el proceso de duelo
- Desconocimiento sobre la soledad
- El modo en el que invertimos nuestro tiempo libre ¿Netflix o acompañamiento?
- Tiempo para la dedicación
- Vivimos de espaldas a la muerte
- Acceso a datos personales
- Detección
- Relación público-privada (coordinación, comunicación y funcionamiento)
- Invisibilidad de la soledad
- Cuidado crónico
- Transversalidad de la soledad (migrantes, discapacitados...)
- Desconocimientos de los recursos e iniciativas disponibles
- Coordinación en el acceso a la información (ventanilla única)
- Diagnosticar la soledad desde el médico
- Covid: cierre de lugares de encuentro y miedo al contacto social
- Aislamiento de las comunidades vecinales

Dificultades

- Estigmatización de la soledad
- Empoderamiento en la autonomía
- Impedimentos a la intervención por parte de los familiares
- Pérdida de redes
- Responsabilidad familiar de la atención a la futura soledad
- Replanteamiento de lo que consideramos esencial, los cuidados son esenciales
- Asignación del rol de cuidados a las personas mayores

Potencial del grupo

- Experiencia con personas mayores
- Experiencia en la identificación de soledad
- Conocimiento de los recursos
- Red de ConVozPropia
- Conexiones con la universidad
- Elkargune
- Tiempo
- Experiencia en gestión emocional (ALBIA)
- Experiencia en el diagnóstico
- Experiencia con mujeres emigrantes
- Conocimiento sobre el tercer sector
- Capacidad de enredar
- Creatividad
- Conocimiento sobre recursos financieros
- Transversalidad (Refugiados, Menores no acompañados, Personas mayores con discapacidad)
- Ámbito sanitario
- Modos de trabajo y nuevas ideas
- VIP (Visión Interior Proactiva)
- Escucha activa
- Formación emocional